Szita Szilvia - Pelcz Katalin

MagyarOK A2+

Szójegyzék a nyolcadik fejezethez

Glossary to Chapter 8

Glossar zu Kapitel 8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu

SZÓ	SZÓFAJ	TOLDALÉKOK	ANGOL	NÉMET	F
adag Két adag sült krumplit ettem.	fn	~ok, ~ot, ~ja	portion I ate two portions of French fries.	Portion Ich habe zwei Portionen Pommes frites gegessen.	8
áfonya	fn	~'k, ~'t, ~'ja	blueberries	Blaubeeren	8
aktuális aktuális téma	mn	~abb, ~an	topical, current a current/topical issue	aktuell ein aktuelles Thema	8
alapanyag	fn	~ok, ~ot, ~ja	ingredient	Zutat	8
alkoholmentes	mn	~ebb, ~en	alcohol-free	alkoholfrei	8
allergiás *vmire*	mn	~abb, ~an	allergic to sth	allergisch auf etw.	8
állítólag Csilla állítólag remekül főz.	e		supposedly It was said that she is a great cook.	angeblich Csilla ist angeblich eine gute Köchin.	8
almafogyasztás	fn	~ok, ~t, ~a	apple consumption	Apfelkonsum	8
almapálinka	fn	~'k, ~'t, ~'ja	apple brandy, applejack	Apfelschnaps	8
általánosít Szerintem nem lehet általánosítani.	i	~ani, ~ott, általánosíts	generalize I don't think one can generalize.	verallgemeinern Meiner Meinung nach kann man nicht verallgemeinern.	8
alufólia	fn	~'k, ~'t, ~'ja	aluminum foil	Aluminiumfolie	8
ánizs	fn	~ok, ~t, ~a	anise	Anis	8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu

antioxidáns	fn	~ok, ~t, ~a	antioxidant	Antioxidant	8
apró (= aprópénz) Nincs véletlenül aprója? Vágjuk apró darabokra a leveleket!	fn	~t, ~e	small change Do you have change by any chance? Cut the leaves into small pieces.	Kleingeld Haben Sie vielleicht Kleingeld/das Geld passend? Schneiden Sie die Blätter in kleine Stücke.	8
ásvány	fn	~ok, ~t, ~a	mineral	Mineral	8
aszú Tokaji aszú	fn	~k, ~t, ~ja	muscatel, late harvest Tokaji late harvest	Spätlese, Muskat Tokajer Spätlese (Muskat)	8
aznap Éppen aznap utazom Brüsszelbe.	e		that day I travel to Brussels that day.	an dem Tag Ausgerechnet an dem Tag fahre ich nach Brüssel.	8
azték	fn	~ok, ~ot, ~a	Aztec	Azteke	8
bánat A csokoládét szerelmi bánat ellen is használták.	fn	~ok, ~ot, ~a	grief, sorrow Chocolate was also used against heartbreak (*lit.*: love sorrow).	Kummer Schokolade wurde auch gegen Liebeskummer verwendet.	8
barnamedve	fn	~'k, ~'t, ~'je	brown bear	Braunbär	8
belőle Készíthetünk belőle pesztót.	e		from it We can make pesto from it.	daraus Wir können daraus Pesto machen.	8

bevásárlólista	fn	~'k, ~'t, ~'ja	shopping list	Einkaufszettel	8
bevesz *valamit* Beveszem a gyógyszert.	i	~venni, ~vett, vegyél be	take in I take my medicine.	einnehmen, schlucken Ich nehme die Medizin.	8
bőr	fn	~ök, ~t, ~e	skin	Haut	8
csirkemell	fn	~ek, ~et, ~e	chicken breast	Hühnerbrust	8
csokoládéital	fn	~ok, ~t, ~a	chocolate drink	Schokoladegetränk	8
csökkent *valamit* A sport csökkenti a vérnyomást.	i	~eni, ~ett, csökkents	reduce *sth* Sports reduce blood pressure.	etw. senken Sport senkt den Blutdruck.	8 8
feldarabol *valamit*	i	~ni, ~t, ~j	cut up sth	etw. in Stücke schneiden	8
depresszió	fn	~k, ~t, ~a	depression	Depression	8
dióhéj	fn	~ak, ~at, ~a	nutshell	Nussschale	8
disznósajt	fn	~ok, ~ot, ~ja	a kind of (Hungarian) brawn/ headcheese	eine Art (ungarische) Magenwurst	8
dohány(o)zik	i	dohányozni, dohányozott, dohányozz	smoke	rauchen	8
dohányzás	fn	~t, ~a	smoking	Rauchen	8
egészségügy	fn	~ek, ~et, ~e	healthcare system	Gesundheitswesen	8
éget *valamit* A sport sok kalóriát éget.	i	~ni, ~ett, égess	burn Doing sports burns calories.	etw. verbrennen Beim Sport werden viele Kalorien verbrannt. (*lit.*: Sport verberennt viele Kalorien.)	8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu

egyedi A hungarikum egyedi, a magyarságra jellemző érték.	e		unique Hungaricums are unique values/products typical of the Hungarian culture.	unikal, einzigartig Das "Hungarikum" ist ein unikales, nur für Ungarn charakteristisches Produkt (*buchst.*: Wert).	8
egyforma Nem vagyunk egyformák.	e		same We are not all the same.	gleich Wir sind nicht alle gleich.	8
életmód egészséges életmód	fn	~ok, ~ot, ~ja	way of living healthy way of living	Lebensweise gesunde Lebensweise	8
életmód-tanácsadó	fn	~k, ~t, ~ja	life coach	Lifecoach	
elfárad	i	~ni, ~t, ~fáj	get tired	müde werden	8
elfogad *vmit/vkit* Örömmel elfogadom a meghívást.	i	~ni, ~t, fáradj el	accept sth/sb It is with pleasure that I accept your invitation.	etw./jn annehmen, akzeptieren Gerne nehme ich die Einladung an.	8
elhízik	i	elhízni, elhízott, hízz el	become overweight	übergewichtig werden	8
elkészít *vmit* A medvehagymát sokféleképpen elkészíthetjük.	i	~eni, ~ett, készíts el	prepare Bear leek (wild garlic) can be prepared in various ways.	zubereiten Bärlauch kann auf verschiedene Weise zubereitet werden.	8
elkísér *valamit/ valahova* Ha akarod, elkísérlek a	i	~ni, ~t, kísérj el	accompany If you want, I can go to the	begleiten, mitkommen Wenn du willst, komme	8

piacra.			market with you.	ich zum Markt mit.	
ellen A csokoládét depresszió ellen is használták.	e		against Chocolate was also used for depression. (*lit.*: against depression)	gegen Die Schokolade wurde auch gegen Depression verwendet.	8
elterjed A csokoládé gyorsan elterjedt Európában.	i	~ni, ~t, terjedj el	spread Chocolate spread fast in Europe.	sich verbreiten Die Schokolade hat sich in Europa schnell verbreitet.	8
emésztés	fn	~ek, ~t, ~e	digestion	Verdauung	8
emlékszik *valamire/valakire* Másra nem emlékszem.	i	emlékezni, emlékezett, emlékezz	remember sth/sb I don't remember anything else.	sich erinnern an etw./jn Ich erinnere mich an nichts anderes/Ich kann mich an nichts anderes erinnern.	8
ér	i	~ni, ~t, ~j	vein, blood vessel	Ader	8
érdemes Mit érdemes sportolni?	mn	~ebb, ~en	worth *here:* What sports should one do?	etw. wert sein *hier:* Welche Sportarten sind besonders günstig?	8
érzi magát *valahogyan* Nagyon jól éreztem magamat.	i	~ni, érzett, érezz	feel oneself I had a very good time.	sich irgendwie fühlen Ich habe mich sehr wohlgefühlt.	8

érték	fn	~ek, ~et, ~e	value	Wert	8
évtized a múlt évtizedben	fn	~ek, ~et, ~e	decade in the past decade	Jahrzehnt im letzen Jahrzehnt	8
fazék	fn	fazekak, fazekat, fazeka	pot	Topf	8
fejfájás	fn	~ok, ~t, ~a	headache	Kopfschmerzen	8
feldarabol *valamit* Daraboljuk fel a csirkemelleket!	i	~ni, ~t, darabolj fel	cut up *sth* in pieces Cut the chicken breasts into pieces.	in Stücke schneiden, zerstückeln Schneiden Sie die Hühnerbrust in Stücke.	8
felforrósít *valamit* Forrósítsa fel a vajat.	i	~ani, ~ott, forrósíts fel	heat Heat the butter.	heizen Heizen Sie die Butter.	8
felkarikáz *vmit*	i	~ni, ~ott, karikázz fel	cut sth into round slices	etw. in runde Scheiben schneiden	8
felkockáz *vmit* Kockázd fel a zöldségeket!	i	~ni, ~ott, kockázz fel	cut into cubes Cut the vegetables into (small) cubes.	in (kleine) Würfel schneiden Schneiden Sie das Gemüse in (kleine) Würfel.	8
fizetőeszköz	fn	~ök, ~t, ~e	means of payment, currency	Zahlungsmittel	8
fogad *valamit/valakit* vendégeket fogad	i	~ni, ~ott, ~j	receive *sth/sb* receive guests	jn/etw. empfangen Gäste empfangen	8
fogyaszt *valamit* Sok folyadékot kell	i	~ani, ~ott, fogyassz	consume, drink/eat One has to drink enough	zu sich nehmen, essen/trinken Man muss/sollte viel	8

fogyasztani.			liquids.	Flüssigkeit zu sich nehmen.	
folyadék	fn	~ok, ~ot, ~a	fluid, liquid	Flüssigkeit	8
gasztroblog	fn	~ok, ~ot, ~ja	gastroblog	Gastroblog	8
gazdag *vmiben* A paradicsom gazdag antioxidánsokban.	mn	~abb, ~on	rich in sth Tomatoes are rich in antioxidants.	reich an etw. Tomaten sind reich an Antioxidanten.	8
gerezd 2 gerezd fokhagyma	fn	~ek, ~et, ~e	clove 2 cloves of garlic	Zehe 2 Zehen Knoblauch	8
gyárt *valamit* Először Svájcban gyártottak tejcsokoládét.	i	~ani, ~ott, gyárts	produce *sth* Milk chocolate was first produced in Switzerland.	etw. herstellen Milchschokolade wurde zum ersten Mal in der Schweiz hergestellt.	8 8
gyümölcsfogyasztás	fn	~ok, ~t, ~a	fruit consumption	Obstverzehr	8
hajnal	fn	~ok, ~t, ~a	dawn	Dämmerung, Frühe	8
hajnali hajnali öt óra	mn		dawn (*adj.*) 5 o'clock in the morning	morgens (*Adj.*) 5 Uhr (früh)morgens	8
hat *valamire/valakire* A sport kedvezően hat az egészségre.	i	~ni, ~ott, hass	affect sth, have an effect on sth Doing sports has a lot of positive effects on health.	sich auf etw. auswirken Sport wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus	8
hatás A sportnak sok jó hatása van.	fn	~ok, ~t, ~a	effect Doing sports has a lot of	Wirkung, Auswirkung Sport hat viele positive	8

			benefits.	Auswirkungen.	
hazaérkezik Majd jelentkezem, ha hazaérkeztem.	i	~érkezni, ~érkezett, érkezz	arrive home I will contact you when I arrive home.	nach Hause kommen Ich melde mich, wenn ich zu Hause angekommen bin.	8
híresség Számos híresség szerette a csokoládét.	fn	~ek, ~et, ~e	famous person Many famous people liked chocolate.	Berühmtheit Viele Berühmtheiten mochten die/aßen gerne Schokolade.	8
hízik Télen híztam két kilót.	i	hízni, hízott, hízz	put on weight In the winter I put on 2 kilos.	zunehmen Im Winter habe ich 2 Kilo zugenommen.	8
húsétel	fn	~ek, ~t, ~e	meat dish	Fleischgericht	8
húskészítmény	fn	~ek, ~t, ~e	meat product	Fleischprodukt	8
idegrendszer	fn	~ek, ~t, ~e	nervous system	Nervensystem	8
immunrendszer	fn	~ek, ~t, ~e	immune system	Immunsystem	8
indián	fn	~ok, ~t, ~ja	American Indian	Indianer	8
ivás	fn	~ok, ~t, ~a	drinking	Trinken	8
íz	fn	~ek, ~t, ~e	taste	Geschmack	8
ízesít *valamit* Ezt az italt vaníliával ízesítették.	i	~eni, ~ett, ízesíts	flavour This drink was flavoured with vanilla.	etw. abschmecken Dieses Getränk wirde mit Vanille abgeschmeckt.	8

izgul Vera nagyon izgul.	i	~ni, ~t, ~j	be nervous or excited Vera is very nervous.	aufgeregt sein Vera ist sehr aufgeregt.	8
ízlik Ízlik a leves?	i	ízleni, ízlett	taste good Do you like the soup?/How is the soup (*lit.:* Does the soup taste good?)	schmecken Schmeckt die Suppe.	8
javít *valamit* Az áfonya javítja a memóriát.	i	~ani, ~ott, javíts	improve sth Blueberries improve the memory.	etw. verbessern Blaubeeren verbessern das Gedächtnis.	8
jóllakik	i	jóllakni, jóllakott, lakj jól	be full	satt sein	8
kakaóbab	fn	~ok, ~ot, ~ja	cocoa bean	Kakaobohne	8
kakaófogyasztás	fn	~ok, ~t, ~a	cocoa consumption	Kakaokonsum	8
kakaóital	fn	~ok, ~t, ~a	cocoa drink	Kakaogetränk	8
kalcium	fn	~ok, ~ot, ~a	calcium	Kalzium	8
kalória	fn	~'k, ~'t, ~'ja	calorie	Kalorie	8
kávéház	fn	~ak, ~at, ~a	café, coffee house	Kaffeehaus	8
kedvel *vmit/vkit* Sok híres ember kedvelte a csokoládét.	i	~ni, ~t, ~j	like sth/sb Many famous people liked chocolate.	etw./jn mögen Viele Berühmtheiten mochten die Schokolade.	8
kedvező A medvehagymának sok kedvező hatása van.	mn	~bb, ~en	positive Wild garlic has several benefits.	günstig Bärlauch hat viele günstige/positive	8

				Wirkungen.	
kever *valamit* Egy tálban keverjük össze az olajat és a fehérbort!	i	~ni, ~t, ~j	mix Mix the oil and the white wine in a bowl.	mischen, vermengen Vermengen Sie das Öl und den Weißwein in einer Schüssel.	8
kilókalória	fn	~'k, ~'t, ~'ja	kilo calories	Kilokalorie	8
kitalál *valamit* Majd kitalálunk valamit.	i	~ni, ~t, találj ki	figure out We will figure out something.	sich etw. einfallen lassen Wir lassen uns (schon) etwas einfallen.	8
kocog	i	~ni, ~ott, ~j	jog	joggen	8
koleszterinszint	fn	~ek, ~et, ~je	cholesterol level	Cholesterinspiegel	8
kóstol *valamit* Ezt is kóstold meg!	i	~ni, ~t, ~j	taste/try sth (food or drink) Try this, too.	etw. probieren Probier das auch.	8
krémleves	fn	~ek, ~t, ~e	cream soup	Cremesuppe	8
kürtőskalács	fn	~ok, ~ot, ~a	Hungarian sweet bread	ungarischer Kuchen	8
lassít A brokkoli lassítja az öregedést.	i	~ani, ~ott, lassíts	delay Broccoli delays the aging process.	verlangsamen Brokkoli verlangsamt das Altern.	8
lazac	fn	~ok, ~ot, ~a	salmon	Lachs	8
lazít	i	~ani, ~ott, lazíts	relax	sich entspannen	8

Ha oldani akarod a stresszt, sportolj és lazíts!			If you want to relieve stress, do sports and relax.	Wenn du den Stress abbauen willst, mache Sport und entspanne dich.	
legenda a legenda szerint	fn	~'k, ~'t, ~'ja	legend according to the legend	Legende der Legende nach	8
lehetőleg Lehetőleg ne dohányozzunk!	fn	~ek, ~et, ~e	if possible Do not smoke if possible.	wenn möglich	8
létezik A tejcsokoládé pedig 1875 óta létezik.	i	létezni, létezett, létezz	exist There has been milk chocolate since 1875.	existieren, es gibt Seit 1875 gibt es auch Milchschokolade.	8
leveskocka	fn	~'k, ~'t, ~'ja	bouillon cubes	Brühwürfel	8
lilahagyma	fn	~'k, ~'t, ~'ja	red onion	rote Zwiebel	8
luxuscikk	fn	~ek, ~et, ~e	luxury item	Luxusartikel	8
másképp Nem tudok másképp dolgozni.	e		in another way, differently I cannot work differently.	auf eine andere Weise, anders Ich kann nicht anders arbeiten.	8
másnapos Ha másnapos vagy, egyél ecetes halat!	mn	~abb, ~an	have a hangover If you have a hangover, eat fish in vinegar.	einen Kater haben Wenn du einen Kater hast, solltest du eingelegten Fisch essen (*buchst.*: iss eingelegten Fisch).	8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu

medvehagyma	fn	~'k, ~'t, ~'ja	wild garlic	Bärlauch	8
medvehagymalevél	fn	~levelek, ~levelet, ~levele	wild garlic greens	Bärlauchblatt	8
medvehagymaleves	fn	~ek, ~t, ~e	wild garlic soup	Bärlauchsuppe	8
megijed *vmitől/vkitől* Megijedtem az új helyzettől.	i	~ni, ~t, ijedj meg	get frightened of sth I got frightened of the new situation.	erschrecken über jn/etw., Angst bekommen vor etw. Ich habe vor der neuen Situation Angst bekommen.	8
megijeszt *valakit* Megijesztesz! Mi a baj?	i	~eni, ~ett, ~j	scare You scare me. What's wrong?	jn erschrecken Du erschreckst mich. Was ist das Problem?	8
megnyílik Az első kávéházak 1650 körül nyíltak meg Angliában .	i	megnyílni, megnyílott, nyílj meg	open The first coffee houses opened in England around 1650.	eröffnet werden Die ersten Kaffeehäuser wurden um 1650 in England eröffnet.	8
memória	fn	~'k, ~'t, ~'ja	memory	Gedächtnis	8
mosogatnivaló Ha vendégek jönnek, sok a mosogatnivaló.	fn	~k, ~t, ~ja	dirty dishes If we have guests, there is a lot of washing-up to do.	Geschirr (zum Abwaschen) Wenn Gäste kommen, gibt es eine Menge Geschirr zum Abwaschen.	8
mozgásforma	fn	~'k, ~'t, ~'ja	type of exercise	Beewegungsform	8

műsor	fn	~ok, ~t, ~a	(TV or radio) program	(Radio- oder Fernseh-)Sendung	8
nemes	mn	~ebb, ~en	noble	edel	8
nyilvános nyilvános kávézó	mn	~abb, ~an	public public café	öffentlich öffentliches Café	8
omega 3 omega 3 típusú olaj	fn	~'k, ~'t, ~'ja	omega 3 omega 3 oil	Omega 3 Omega 3-Öl	8
oregánó	fn	~k, ~t, ~ja	oregano	Oregano	8
önt *valamit valahova* Önts a zöldségekre egy kevés olajat!	i	~eni, ~ött, önts	pour sth somewhere Pour some oil on the vegetables.	etw. gießen, dazugeben Gieß etwas Öl auf das Gemüse.	8
öregedés	fn	~ek, ~t, ~e	aging	Altern	8
összekever *vmit vmivel* Keverjük össze a tojást a liszttel.	i	~ni, ~t, keverj össze	mix Mix the eggs with the flour.	vermengen, verrühren Verrühren Sie die Eier mit dem Mehl.	8
padlizsán	fn	~ok, ~t, ~ja	eggplant	Aubergine	8
pap	fn	~ok, ~ot, ~ja	priest	Priester	8
paradicsomszósz	fn	~ok, ~t, ~a	tomato sauce	Tomatensoße	8
párol *valamit* Párold meg a zöldségeket!	i	~ni, ~t, ~j	steam sth Steam the vegetables.	etw. dünsten Dünste das Gemüse.	8
pesztó	fn	~k, ~t, ~ja	pesto	Pesto	8
pihen	i	~ni, ~t, ~j	relax, rest	sich ausruhen/entspannen	8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu

piknikezik	i	piknikezni, piknikezett, piknikezz	have a picnic	Picknick machen	8
pirít *valamit* pirított zöldség	i	~ani, ~ott, piríts	toast, roast sth roasted vegetables	etw. toasten, rösten geröstetes Gemüse	8
pirítós	fn	~ok, ~t, ~a	toast	Toastbrot	8
privilégium	fn	~ok, ~ot, ~a	privilege	Privileg	8
protein	fn	~ek, ~t, ~e	protein	Protein, Eiweiß	8
pürésít *valamit*	i	~eni, ~ett, pürésíts	puree sth	etw. pürieren	8
rántotta	fn	~'k, ~'t, ~'ja	scrambled eggs	Rührei	8
recept	fn	~ek, ~et, ~je	recipe	Rezept	8
regenerálódik Alvás közben regenerálódik a test és az immunrendszer.	i	regenerálódni, regenerálódott, regenerálódj	regenerate The body and the immune system regenerate during sleep.	sich regenerieren, sich erholen Der Körper und das Immunsystem regenerieren sich während des Schlafs.	8
rost Az áfonya sok vasat és növényi rostot tartalmaz.	fn	~ok, ~ot, ~ja	fiber Blueberries contain a lot of iron and fiber.	Faser Blaubeeren enthalten viel Eisen und pflanzliche Fasern.	8
rögös rögös/darabos túró	mn	~ebb, ~en	crumbly curd cheese, crumbly cottage cheese (Hungarian	bröckelig bröckeliger Quark	8

			cottage cheese)		
sokféleképpen A medvehagymát sokféleképpen elkészíthetjük.	e		in many ways Wild garlic can be prepared in many different ways.	vielfach	8
sütő	fn	~k, ~t, ~je	oven	Ofen	8
szaloncukor	fn	~cukrok, ~cukrot, ~cukorja	type of sweets for Christmas	Süßigkeit für Weihnachten	8
szed *valamit* Szedjél még zöldséget!	i	~ni, ~ett, ~j	pick, take *sth* Take some more vegetables.	etw. nehmen Nimm noch Gemüse.	8
szélisten	fn	~ek, ~t, ~e	God of the wind	Gott des Windes	8
szerecsendió	fn	~k, ~t, ~ja	nutmeg	Muskatnuss	8
szikvíz	fn	~ek, ~et, ~e	soda	Sodawasser, Sprudel	8
szilvapálinka	fn	~'k, ~'t, ~'ja	plum brandy	Pflaumenschnaps	8
szív	fn	~ek, ~et, ~e	heart	Herz	8
szór *valamit* Szórd meg a tetejét friss petrezselyemmel!	i	~ni, ~t, ~j	sprinkle Sprinkle the top of it with fresh parsley.	bestreuen Bestreuen Sie das Gericht (*lit.*: seinen oberen Teil) mit frischer Petersilie.	8
szuperétel	fn	~ek, ~t, ~e	super food	Superfood	8
tálal *valamit*	i	~ni, ~t, ~j	serve sth	servieren, auftischen	8

A levest forrón tálaljuk.			Serve the soup hot.	Servieren Sie die Suppe heiß.	
tanácsadó	fn	~k, ~t, ~ja	advisor	Berater	8
táplálkozik Egészségesen táplálkozom.	i	táplálkozni, táplálkozott, táplálkozz	feed, eat I eat a healthy diet.	sich ernähren Ich ernähre mich gesund.	8
tartalmaz *valamit*	i	~ni, ~ott, tartalmazz	contain sth	etw. enthalten	8
tartalmaz *valamit*	i	~ni, ~ott, tartalmazz	contain sth	etw. enthalten	8
tartozik *vmi közé* A szuperételek közé tartozik az alma.	i	tartozni, tartozott, tartozz	belong to Apples belong among the super foods.	gehören (zu einer Gruppe) Der Apfel gehört zu den Superfoods.	8
tejcsokoládé	fn	~k, ~t, ~ja	milk chocolate	Milchschokolade	8
téliszalámi	fn	~k, ~t, ~ja	a type of Hungarian salami	eine Art ungarische Salami	8
teljesen Teljesen értem.	e		completely, totally I understand completely.	*hier:* voll gut Ich verstehe das voll gut.	8
tényező	fn	~k, ~t, ~je	factor, component	Faktor, Komponente	8
tisztít *valamit* A medvehagyma tisztítja a vért.	i	~ani, ~ott, tisztíts	cleanse sth Wild garlic cleanses the blood.	etw. reinigen Bärlauch reinigt das Blut.	8
torma	fn	~'k, ~'t, ~'ja	horseradish	Meerrettich	8

történet Előadásom témája a csokoládé története.	fn	~ek, ~et, ~e	story, history The topic of my presentation is the history of chocolate.	Geschichte Das Thema meines Vortrags ist die Geschichte der Schokolade.	8
úgynevezett Az úgynevezett „szuperételek” sok fontos vitamint tartalmaznak.	e		so-called So-called superfoods contain a lot of important vitamins.	so genannt Die so genannten Superfoods enthalten viele wichtige Vitamine.	8
ügyel *vmire* Ügyeljünk a kalóriákra!	i	~ni, ~t, ~j	watch, be careful Watch the calories.	auf etw. achten Achten Sie auf die Kalorien.	8
vanília	fn	~’k, ~’t, ~’ja	vanilla	Vanille	8
vas	fn	~ak, ~at, ~a	iron	Eisen	8
véd *vmit/vkit valamitől* A brokkoli védi a szívet és az ereket.	i	~ni, ~ett, ~j	protect Broccoli protects the heart and the blood vessels.	schützen Brokkoli schützt das Herz und die Adern.	8
vendégség	fn	~ek, ~et, ~e	receiving guests, (dinner or lunch) party	Mahlzeit, zu der Gäste eingeladen werden	8
vércukorszint	fn	~ek, ~et, ~je	blood sugar level	Blutzuckerspiegel	8
vérnyomás	fn	~ok, ~t, ~a	blood pressure	Blutdruck	8
világszervezet	fn	~ek, ~et, ~e	world organization	Weltorganisation	8
visszafelé	e		backwards	rückwärts	8
zöldfűszer	fn	~ek, ~t, ~e	herbs	Kräuter	8

© Szita Szilvia, Pelcz Katalin www.magyar-ok.hu